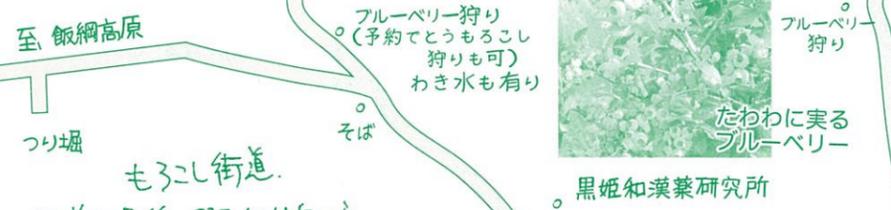


# 黒姫高原ぶらと散策マップ

至戸隠

**黒姫山** 標高2053m  
秀麗な姿から「信濃富士」と称される。典型的なコニテ型火山で、旧火山口付近には大池やセツ池など小さな沼が点在し、山頂からの眺望は絶景。戦国時代、志賀の池に住んでいた大蛇や城主の一人娘・黒姫にまつ、若侍の姿に化けて現れたという浪漫的伝説も残っています。スキー場から降りたエリアは黒姫保養地と呼ばれるエリアで、裾野には個性豊かなペンションや貸別荘などの宿が数多くあります。迷った時は、情報センターにお話を下さい。



国道18号線、野尻湖付近から、戸隠に向かう県道36号線沿いに、地元農家の方が採れた野菜やとうもろこしを販売する「直売所」が軒を連ねている場所をいっしょに「もろこし街道」と呼ぶようになりました。お店に立つ方は農家の皆さんなので、野菜のおいしい食べ方や、郷土料理など気軽に聞いてみてください。地元特産の焼きとうもろこしや食せるお店もあります。

**◎エリア**  
小丸山公園と一茶記念館  
一茶生誕地。松原にある閑静な公園で、園内には一茶を偲んで建てられた一茶おもかげ堂(俳諧詩)や一茶の墓、石碑、一茶を顕彰した多くの石碑があります。隣接して一茶が生活に親しい99の作品と、彼の人となりから伝記的なパネルとともに一茶の時代のふるさとを振り返る展示がされています。一茶記念館は、毎週日曜と祝日には、この用紙と、旧宅付近をガイドしてくれる一茶ふるさと案内のボランティアの方もいます。気軽に声をかけ下さい。

**癒しの森 御鹿池コース**  
黒姫高原の森と草花、豊かな自然の中にある御鹿池を周遊できるコースです。遊歩道は多数整備されており、色とりどりの花も楽しめます。ユツウキカが群生する湿原や、小さな滝も2つあり、川のせせらぎが聞えます。車の進入が規制されているので、鳥のさえずり等もよく聞こえ、静けさも存分に味わえます。休憩所として黒姫童話館、癒しの森キヤウリーが近くあり、喫茶コーナーを利用することも出来ます。御鹿池は、見る方向により、湖面に黒姫山や妙高山が映る美しい池です。

**癒しの森 童話の森コース**  
コスモス園隣の遊歩道から望湖台を經由して、童話館へ下るコース。途中には、うだうだの案内板が設置されているので、初めてでも安心して散策したいですね。望湖台までは、コスモス園に入園して経由することも出来ます。

平成10年に開設された市民施設。森林を保護・育成・国土・水質を保全し、市民リクリエーション・レクリエーションとして利用する施設です。  
田民の森(黒姫山麓)

長月庵若翁の墓  
長野県大村市壽土、別号秋園。長月庵。後に俳諧師として流布。安永4年(1775)8月。から翌年3月まで植林に没。本陣の桂園親園が入門している。文に10年(1813)

黒姫駅周辺は、別紙駅前マップをご覧ください。

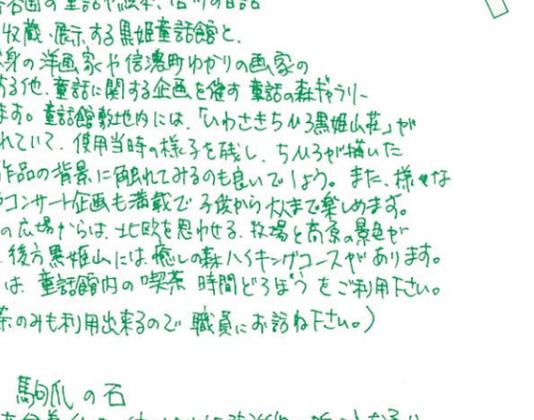
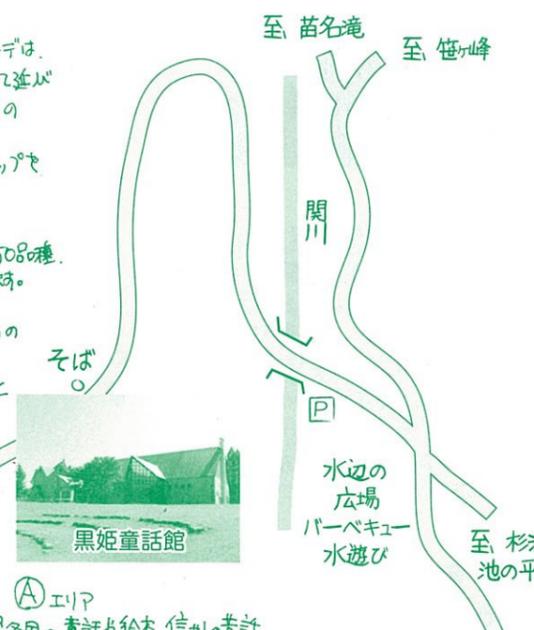
**◎黒姫高原スノーパーク**  
コスモス園  
黒姫山(標高2053m)の東麓に位置するグレンデは、変化に富み「童話の森」を背景に野尻湖に向き、延び北東を思わせるローションで、雪は100%天然のシルキーです。眺望抜群!! 初心者からファミリー・レベルアップまで目的として、多くの方に最適なグレンデです。また、このグレンデは、グランド期は牧場やコスモス園と併存します。世界中のコスモス5000種、合計100万本の美しい花が高原の風にゆらめく。グリッドやアジサイの花を愛してはなりません。期間中は10/15まで運行。望湖台からの眺めは眺望をこぼれたいですね。園内にはドッグランもあるので、わんちゃんと一緒に楽しんで下さい。町営駐車場からは、癒しの森苗の道コースがあり、ウォーキングを楽しめます。

**◎エリア**  
世界各国の童話や絵本、信州の昔話などを収集、展示する黒姫童話館と、紙は出身の洋画家・信濃町ゆかりの画家の紹介をする。童話に関する絵画や童話の森キヤウリーがあります。童話館敷地内には、「いわさきちん黒姫山草」が複製され、使用当時の様子を再現し、ちんちんが描いた部屋で、作品の背景に再現されているものも見てほしい。また、様々なイベントやコンサート企画も掲載。子供から大人まで楽しめます。建物の前の広場からは、北東を思わせる、牧場と高原の景色が広がり、後方黒姫山には癒しの森ハイキングコースがあります。休憩には、童話館内の喫茶 時間どうぼうをご利用下さい。(喫茶のとも利用出来るので、職員にお話を下さい。)

**馬肉の石**  
木曾義仲は、信州より北陸進軍の折、この通り、その時義仲の乗った馬が大きな石を踏ま、その石に踵の跡がついた。そのから、この地籍を馬肉の石と呼ぶ。現在に至るまで語り伝えられている。

**水生植物園**  
野尻湖へと流し込んでいる伝九郎用水の水質も、水生植物の自然浄化作用により改善し、野尻湖の水質・環境保全を目的に作られた植物園です。池の周りには、デッキや遊歩道が整備されているので、お散歩も楽しめます。

**野尻一里塚(信濃町指定史跡)**  
江戸時代はじめに整備された北国街道に設けられた一里塚で、道の脇に残っているものは珍しいといえます。



**信濃町総合情報センター**  
〒389-1305 長野県上水内郡信濃町柏原 1260-11  
TEL.026-255-6677 FAX.026-255-6681  
<http://www.dia.janis.or.jp/~info-shinano/>